

## DIE GOLDENE ÜBERSICHT

### BERGWELLNESS – KRAFT DER ALPEN

- Alpienne Harmonie
- Alpienne Relax
- Alpienne Relax & Harmonie
- Alpienne Well Vital
- Gletscherkraft-Packung
- Gletscherkraft-Peeling

### EAST MEETS WEST

- Lotus Entspannungsmassage
- Citrus, Orange & Brown Sugar Body Polish
- Coffee & Brown Sugar Body Polish
- Schokoladen-Kristall Gesichtsmassage
- Mukabhyanga (Kopf & Gesicht)
  - Pantai Luar
- Pantai Herbal Belle Visage
  - Lomi Lomi Nui
  - Original La Stone

### GLOCKNERHOF<sup>S</sup> KLASSIKER – MASSAGEN

- Teilmassage
- Vollmassage
- Rücken Intensiv Massage
- Fußreflexzonenmassage

### KÖRPERPACKUNGEN IM VITALIS DAMPFBAD

- Algen
- Fango
- Heiligenbluter Heublumen
- Nachtkerzen
- Feldthymian
- Rosen

### DR. GRANDL – KOSMETIK

- Puriface-Reinigung
- Basisbehandlung
- Hydro Balance
- Timeless
- Golden Skin
- Kräuterkuss

### PAKETE

## BERGWELLNESS „Kraft der Alpen“

Aus all den unübertrefflichen und wohlbringenden Naturprodukten aus unserer Bergwelt wie Johanniskraut, Arnika, Honig, Propolis und Murmeltieröl. Ausschließlich Rohstoffe aus kontrollierter Wildsammlung. Spüren Sie die reine Natur und die Energie der Alpen. Hier bekommen Sie das Beste, das die alpine Natur uns zu geben vermag.

**Gletscherschliff:** Mineralien und Spurenelemente stärken und beleben

**Johanniskraut:** hilft gegen Erschöpfung, Schlaflosigkeit, Nervosität, Hautreizungen

**Arnika:** Wundheilung, Durchblutungsstörungen, Muskelkater

**Murmeltieröl:** natürliches Kortison, hilft gegen Hauterkrankungen, Verkrampfungen, Rheuma

**Honig und Propolis:** natürliches Antibiotikum stärkt die körperliche Abwehr, stärkt Herz und Kreislauf, beruhigt

**Zirbe:** fördert die Erholung, reduziert die Herzfrequenz

### Alpienne Harmonie

mit Johanniskraut  
Kräuterfußbad mit Fußmassage und  
Vollmassage mit über Dampf erhitzten Kräuterstempeln  
**ca. 50 min € 66,--**

### Alpienne Relax

Kräuterfußbad mit Fußmassage  
Kopf- und Gesichtsmassage mit Arnika, Kamille oder Honig  
Honig Zirbenbad  
**ca. 50 min € 59,--**

# EAST MEETS WEST

## **Alpienne Relax & Harmonie**

mit Johanniskraut  
Kräuterfußbad mit Fußmassage  
Kopf- und Gesichtsmassage mit Arnika,  
Johanniskraut oder Honig  
Vollmassage mit über Dampf erhitzten Kräuterstempeln  
**ca. 75 min € 86,--**

## **Alpienne Well Vital**

mit Arnika  
Kräuterfußbad mit Fußmassage  
Kopf- und Gesichtsmassage mit Arnika  
Vollmassage mit über Dampf erhitzten  
Kräuterstempeln  
**ca. 75 min € 86,--**

## **Gletscherkraft-Packung**

Tanken Sie Energie aus den heimischen Bergen!  
Der Körper wird durch den Gletscherschliff von der Pasterze  
mit wertvollen Mineralien und Spurenelementen versorgt.  
Wirkt hervorragend gegen Verspannungen.  
mit Rücken- oder Beinmassage **ca. 50 min. € 59,--**

## **Gletscherkraft-Peeling**

Mit dem Gletscherschliff von der Pasterze, versetzt mit  
hochwertigen Ölen wird die Zellerneuerung angeregt, das  
Bindegewebe gefestigt und die Haut reichhaltig gepflegt.  
Empfehlenswert vor einer Teil- oder Vollmassage  
**ca. 25 min. € 39,--**  
**mit Massage ca. 50 min. € 59,--**

Pflege, Beruhigung, Entspannung, Entgiftung und Regeneration  
für Körper und Seele zugleich. Wir bieten Ihnen eine  
Ganzkörper Massage Therapie mit warmen Ölen, die  
traditionelle Elemente der indonesischen Massage mit der  
ausgleichenden Wirkung der heimischen Kristalle verbindet.

## **Entspannen Sie mit Lotus, Schokolade und Orange, mit Bergkristall und Rosenquarz! Entfliehen Sie dem Alltag und tanken Sie neue Energie**

### **Lotus Entspannungsmassage**

Tanken Sie Wohlbefinden und Harmonie bei einer  
Aromaölmassage mit warmen Lotusölen.  
**ca. 50 min € 68,--**

### **Citrus & Orange Brown Sugar Body Polish**

Straffende Körperbehandlung mit Peeling und  
Körper Abziehmaske **ca. 50 min € 55,--**  
**mit Massage ca. 75 min € 77,--**

### **Coffee & Brown Sugar Body Polish**

Anti-Aging Körperbehandlung mit Peeling und  
Kakao Körper Abziehmaske **ca. 50 min € 55,--**  
**mit Massage ca. 75 min € 77,--**

### **Schokoladen-Kristall Gesichtsmassage**

Eine warme Schokoladenmaske mit anschließender Kristall Gesichtsmassage verleihen eine paradiesisch weiche Haut

**ca. 55 min € 55,--**

### **Mukabhyanga**

Eine ayurvedische Entspannungsmassage mit warmen, wohlriechenden Ölen, welche Ihre Sinne verwöhnen (Kopf-, Gesichts- und Fußmassage)

**ca. 50 min € 55,--**

### **Pantai Luar**

Pantai Luar ist eine wohltuende Behandlung aus dem ostasiatischem Raum. Mit speziellen Fruchtkräuterstempel und heißen Pflanzenölen wird der ganze Körper massiert. Begleitet von tiefer Entspannung und Wohlbefinden, wird die Zellerneuerung angeregt und Schlackenstoffe abtransportiert.

**ca. 50 min € 75,--**

### **Pantai Herbal Belle Visage**

Eine besondere Gesichts- und Dekolletébehandlung mit bedampften Kräuterstempeln. Durch eine feine Kräuterkomposition und eine einzigartige Massagetechnik entsteht eine Tiefenentspannung in Ihrem Gesicht. Ihre Haut wirkt glatt und rosig.

**ca. 45 min € 55,--**

### **Lomi Lomi Nui**

Lomi kommt aus dem hawaiianischen und bedeutet "kneten, reiben, drücken". Eine Massage mit viel warmen Öl und fließenden Streichungen führen den Körper auf allen Ebenen in eine tiefe, regenerierende Entspannung. Ein Fest für alle Sinne - ein Tanz ins Leben!

inkl. ein Fruchtsaftgetränk

**ca. 80 min € 105,--**

### **Original La Stone**

Gönnen Sie sich etwas besonderes:

Eine Neuheit in der ganzheitlichen Massage. Warme Basaltsteine und kühle Marmorsteine werden auf Chakren (Energiezentren) gelegt. Der ganze Körper wird mit warmen Ölen eingölt, danach wird mit den Steinen massiert. Sehr gute Tiefenentspannung, Gewebefestigung, entgiftend und entschlackend.

**ca. 75 min € 95,--**

# KÖRPERPACKUNGEN IM VITALIS – DAMPFBAD

## GLOCKNERHOF<sup>S</sup> KLASSIKER

### **Teilmassage**

lockernd, steigert das  
Wohlbefinden des Körpers

**ca. 25 min € 33,--**

### **Vollmassage**

Durchblutungsfördernd,  
lockernd, steigert das  
Wohlbefinden des Körpers

**ca. 50 min € 55,--**

### **Rücken Intensiv Massage**

Mit dieser effektiven Massage  
erreicht man eine Aktivierung des  
Energieflusses im Rücken und verbessert  
die Beweglichkeit der Wirbelsäule.

**ca. 50 min € 58,--**

### **Fußreflexzonenmassage**

Stärkt die inneren Organe,  
normalisiert die Energieverhältnisse

**ca. 25 min € 33,--**

Das Bad von Dr. Vitalis respektiert das Urwesen des Wassers und schafft eine Quelle von Ruhe, Entspannung, geistiger und körperlicher Harmonie. Nehmen Sie sich eine Stunde Zeit, Sie werden begeistert sein:

### **Algenpackung**

Algen straffen die Haut, fördern die Durchblutung und verbessern den Zellaufbau

Wahlweise:

- ohne Massage/Peeling **ca. 25 min € 29,--**
- mit Nacken-, Schulter- oder Beinmassage **ca. 50 min € 51,--**
- mit Peeling **ca. 50 min € 51,--**

### **Fangopackung**

Fango befreit Ihren Körper von Verspannungen, wirkt schmerzlindernd und belebend

Wahlweise:

- ohne Massage/Peeling **ca. 25 min € 29,--**
- mit Nacken-, Schulter-  
oder Beinmassage **ca. 50 min € 51,--**
- mit Peeling **ca. 50 min € 51,--**

### **Heiligenbluter Heublumendampfbad**

Nach einem Bad im Heiligenbluter Almheu ist die Müdigkeit wie weggeblasen. Glieder- und Kreuzschmerzen sind wie verschwunden, die Haut ist rein und das Gemüt gestärkt.

Wahlweise:

- ohne Massage/Peeling **ca. 25 min € 35,--**
- mit Nacken-, Schulter-  
oder Beinmassage **ca. 50 min € 55,--**
- mit Peeling **ca. 50 min € 55,--**

# Dr. GRANDL KOSMETIK

## Nachtkerzenölpackung

Dieses wertvolle Öl ist ein wahres Wunder gegen zahlreiche Hautprobleme wie der Regulation des Zellstoffwechsels, der Elastizität und der Regeneration der Haut.

Wahlweise:

- ohne Massage/Peeling **ca. 25 min € 29,--**
- mit Nacken-, Schulter- oder Beinmassage **ca. 50 min € 51,--**
- mit Peeling **ca. 50 min € 51,--**

## Feldthymianpackung

Wirkt stärkend und krampflösend auf die Muskulatur des Körpers. Befreit die Atemwege und stärkt das Immunsystem.

Wahlweise:

- ohne Massage/Peeling **ca. 25 min € 29,--**
- mit Nacken-, Schulter- oder Beinmassage **ca. 50 min € 51,--**
- mit Peeling **ca. 50 min € 51,--**

## Rosenpackung

Verleiht Ausgeglichenheit, Harmonie und Schönheit. Verwöhnt die Sinne mit einem betörendem Duft.

Wahlweise:

- ohne Massage/Peeling **ca. 25 min € 29,--**
- mit Nacken-, Schulter- oder Beinmassage **ca. 50 min € 51,--**
- mit Peeling **ca. 50 min € 51,--**

## “Die Haut ist das Spiegelbild der Seele“

Wir entspannen und öffnen Ihre Gesichtszüge durch angenehme Massagen und hochwertige Produkte. Ihr verwöhnter Körper kommt mit Ihrer entspannten Seele in Einklang und Ihr Gesicht ist schön und ausdrucksvoll.

## Puriface-Reinigung

Für einen frischeren und reinen Teint. Bestehend aus Peeling, Vapozon, Tiefenreinigung, Maske (ohne Massage)

**ca. 50 min € 53,--**

## Basisbehandlung

Schenken Sie Ihrer Haut eine Erholung. Lassen Sie jeden Hautstress vergessen und spüren Sie die neue Aktivität Ihrer Haut. Individuell auf Ihren Hauttyp abgestimmte Basisbehandlung.

**ca. 75 min € 67,--**

## Hydro Balance – Intensive Feuchtigkeits-Pflege

Mit dieser hochwertigen Behandlung bleibt die Spannkraft der Haut erhalten und der Teint sieht glatter, frischer und zarter aus. Außergewöhnliche Texturen und herrliche Düfte runden das Wellness-Gefühl ab

**ca. 90 min € 87,--**

## Timeless - für die zeitlos schöne Haut

Mit Timeless erlebt die Haut eine einzigartige Verjüngungskur. Die spezielle Auswahl von Anti-Age Produkten bietet ihrer Haut eine perfekte Pflege um den Zeichen der Zeit effektiv entgegen zu wirken

**ca. 90 min € 87,--**

### **Golden Skin – das Wertvollste für Ihre Haut**

Schon in der antiken Zeit wurde Gold verwendet um die Haut zu straffen. 22 Karat Gold in Kombination mit Kaviar steigert den Sauerstoffanteil der Haut und beseitigt Anzeichen von Müdigkeit. Durch das Gold wirkt Ihr Hautbild jünger, die Haut erscheint glatt und ebenmäßig. Inklusive einer Flasche Piccolo Gold

**ca. 90 min € 95,--**

### **Kräuterkuss**

Entspannen Sie sich bei einer wohltuenden Gesichtsbildung mit Gletscherschliff und heimischen Kräutern

**ca. 75 min € 80,--**

## KOSMETIK EXTRAS

Ampulle		€	18,--
Wimpern färben	ca. 15 min	€	12,--
Augenbrauen färben & zupfen	ca. 15 min	€	10,--
Make up	ca. 15 min.	€	15,--
<b>Depilieren – Harzen</b>			
Oberlippe	ca. 15 min	€	10,--
Beine bis Knie	ca. 20 min	€	23,--
ganzes Bein	ca. 25 min	€	31,--
<b>Manicure</b>	ca. 25 min	€	25,--
<b>Pedicure</b>	ca. 45 min	€	35,--
lackieren		€	3,--
French Lack	ca. 15 min	€	10,--

## PAKETE

### **Dr. Grandl - Wohlfühl – Beauty Tag:**

1x Basisgesichtsbehandlung  
1x Manicure 1x Rosenbad und Massage  
1x Wimpern- und Augenbrauenfärben

**€ 158,--**

### **Alpienne – Natur pur:**

1x Alpienne Harmonie  
1x Pedicure  
1x Fußreflexzonenmassage

**€ 123,--**

**Auf Wunsch schnüren wir auch gerne  
speziell auf Sie abgestimmte Pakete.**